

FICHE 2 :

Besoin d'accompagnement, d'appui, d'écoute et de conseils en matière de soutien à la parentalité pour prendre du recul sur ses pratiques, souffler, avoir des moments de répit, trouver des réponses pour faire autrement avec ses enfants



Pendant cette période de crise sanitaire, si vous êtes confrontés à une situation d'urgence sociale, de séparation, de deuil d'un proche (conjoint ou enfant), vous pouvez solliciter un travailleur social de la Caf de la Vendée.

Caf de la Vendée

<http://www.caf.fr/allocataires/caf-de-la-vendee/actualites/annee/2020/covid-19-le-travail-social-continue-a-la-caf-de-la-vendee>



Pour les services sociaux et médicaux sociaux du Département en Maison des Solidarités et de la Famille (MDSF), l'accueil physique des publics est fermé, mais l'accueil téléphonique est maintenu aux numéros habituels.

Les travailleurs sociaux du département poursuivent l'accompagnement des familles par téléphone.

Chaque personne peut faire appel au service insertion et accompagnement social, en appelant les MDSF pour obtenir une information sur ses droits, prendre un rendez-vous téléphonique avec les professionnels. Une écoute particulière sera apportée à toute personne et quelle que soit sa demande.

Pour les plus petits, **la Protection Maternelle et Infantile** reste joignable par téléphone, en consultation ou à domicile si nécessaire.

Conseil départemental



Vous pouvez solliciter un travailleur social de la Msa en Vendée, par mail à :

secretariatass.blf@msa44-85.msa.fr
ou par téléphone au **02 51 36 89 07**.

MSA

<https://loire-atlantique-vendee.msa.fr/lfy>



Des associations locales restent à votre disposition pour vous accompagner durant cette période de confinement, l'UDAF, l'EPE, l'IREPS, Ecoute Parents, la Maison des adolescents (MDA), etc. Retrouvez leurs actualités.

Site internet

Etreparent85.fr

<https://www.etreparent85.fr/>

	Les Promeneurs du Net restent également disponibles pour échanger avec vous et/ou votre adolescent. Retrouvez leurs coordonnées.	Dispositif Les Promeneurs du Net https://bit.ly/2xtMyiV
	Croix-Rouge Ecoute, service de soutien psychologique par téléphone s'adressant à toute personne ressentant le besoin de parler. Appel confidentiel, anonyme et gratuit, les bénévoles sont disponibles 7 jours sur 7 de 8h00 à 20h00.	La Croix Rouge Ecoute 0 800 858 858
	La Fédération nationale de l'école des parents et des éducateurs et son réseau proposent, à ceux qui en ressentent le besoin (parents, jeunes et professionnels) de parler avec un psychologue professionnel de la parentalité des problèmes que vous pouvez rencontrer.	La Fnep « Allo parents confinés » 0 805 382 300
Solidarité, entraide entre parents		
	La plateforme « Je veux aider » pour aider les personnes les plus vulnérables près de chez vous .	Plateforme Réserve civique https://covid19.reserve-civique.gouv.fr/
	Le site Internet voisinssolidaires.fr pour des solidarités de voisinage.	Site internet Voisins solidaires https://voisinssolidaires.fr/
	Le site d'entraide : parents-solos-compagnie.org pour les familles monoparentales.	Site internet Parents solos et compagnie https://parents-solos-compagnie.org/
	Les équipements de l'animation de la vie sociale (centre social, espace de vie sociale) situés à proximité de chez vous peuvent proposer des activités « solidaires ».	Caf de la Vendée https://bit.ly/3cvq5Re

Handicap		
 solidaires-handicaps.fr	Des ressources numériques pour soutenir les parents d'enfants en situation de handicap.	Site internet Solidaires-handicap https://solidaires-handicaps.fr/
	Vous êtes porteur de handicap ou parent d'une personne en situation de handicap et non-accompagné par un dispositif d'accueil médico-social ? Vous rencontrez une situation difficile. Vous souhaitez vous exprimer, être écouté ? Les acteurs publics et associatifs du secteur médico-social en Vendée sont à votre écoute pour vous aider et vous orienter en mettant en place un numéro d'appel d'urgence. Parlez-en autour de vous.	Numéro vert Covid-19 0 805 030 068 (gratuit, ouvert 7 jours sur 7, de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30)
	Les services de la MDPH restent particulièrement engagés afin de permettre une continuité de service et de réponses aux personnes. Aussi en cas de besoin particulier de renseignement ou d'urgence, vous pouvez contacter les services de la MDPH : Par téléphone : 0 800 85 85 01 Par courriel : mdph@vendee.fr Les formulaires de demande sont disponibles sur la page du site internet.	Site internet MDPH Vendée www.vendee.fr/mdph
Séparation		
	Les services de médiation familiale (Udaf, Areams, Médiation 49) restent à votre écoute pour échanger et contribuer à l'apaisement des relations familiales en cette période de confinement.	Site internet Etreparent85.fr https://bit.ly/3cr8oII
  association d'accompagnement personnalisé et de soutien à l'habitat	Les Espaces Rencontre, Médialis et l'Areams, ne peuvent plus accueillir les familles mais restent néanmoins à votre écoute et répondent à vos questions sur leurs lignes téléphoniques habituelles. - Areams : 02 51 47 74 10 - Médialis : 02 51 95 64 51	Association Areams http://www.areams.fr/ Association Médialis https://www.medialis.com/

	Retrouvez les associations qui peuvent vous accompagner et vous soutenir sur le site etreparent85.fr	Site internet Etreparent85.fr https://bit.ly/2RTKSpA
	CIDFF – Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des familles de la Vendée. Accès des femmes et des familles à l'information sur leurs droits dans les domaines juridique, professionnel, économique, social et familial : 02 51 08 84 84	Site internet CIDFF https://bit.ly/2VHVklh
Deuil		
	Retrouvez les associations qui peuvent vous accompagner et vous soutenir sur le site etreparent85.fr	Site internet Etreparent85.fr https://bit.ly/2XQuB8l
	02 51 36 10 26 Permanences : Lundi, mardi, Jeudi et vendredi de 8H30 à 12H30 et de 13H30 à 18H.	Association JALMALV https://www.jalmalv-federation.fr/
	Association de soutien et d'accompagnement pour les parents confrontés à un deuil périnatal : hesperange@hotmail.fr	Association Hesperange https://www.hesperanges.fr/
	Deuil du conjoint ou d'un enfant : 02 51 44 37 72	Association Familles rurales Vendée https://www.famillesrurales85.org
Accompagner la grand parentalité		
	Plateforme pour les grands parents : Chacun peut y partager les petites choses du quotidien qui embrument la vie des papis et mamies, chacun peut partager ses solutions, ses trucs, ses astuces... et sa façon de remettre de la joie, là où pointe le tourment. Retrouvez de la documentation, des articles et des études qui traitent de la grand-parentalité.	Plateforme Mamie Germaine https://mamie-germaine.centres-sociaux.fr/
Inclusion numérique		
	Vous n'êtes pas très à l'aise avec le numérique : consultez la plateforme.	Plateforme Solidarité numérique https://solidarite-numerique.fr/