

> Ateliers Bien-Être

Ces ateliers gratuits sont proposés sur 14 sites répartis sur tout le département pour apporter une aide de proximité, reprendre une activité adaptée, rompre l'isolement, échanger et rencontrer d'autres personnes touchées par la maladie, le tout dans un esprit de convivialité. Durée des séances : 1h30 à 2h selon l'activité.

QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

- Les malades en cours de traitement
- Les anciens malades
- Leurs proches

Renseignements / inscriptions :

Contacter les "bénévoles référents", dont les noms figurent au verso de ce document. La participation aux ateliers peut se faire dans toutes les villes mentionnées, sauf à la Chimotaie.

> Karaté santé



Tous les lundis hors vacances scolaires et jours fériés de 16h45 à 17h45 du 25 septembre 2017 au 18 juin 2018.
Maison de quartier de Saint André d'Ornay / La Roche-sur-Yon

Renseignements / inscriptions : 06 26 29 52 98

> Ramer contre le cancer

Une pratique adaptée du canoë en équipage sur 4 sites :

FONTENAY-LE-COMTE*

Base de loisirs de Mervent - 150 route touristique

Samedi de 10h00 à 12h00

Contacter Mme Joëlle BELAUD au 06 78 67 55 92

SALLERTAINE*

La Route du Sel - 49 rue de Verdun

Vendredi de 15h00 à 17h00

Contacter Mme Jacqueline AUMONT au 06 77 59 25 47

LA ROCHE-SUR-YON

Lac de Moulin Papon de 16h30 à 18h

Jeudi pour la période du 16 septembre au 21 octobre 2017

Vendredi pour la période du 17 mars au 21 octobre 2018

Contacter Mme Dominique GAUVRIAT au 06 26 29 52 98

OLONNE-SUR-MER

Base de canoë de l'Auzance - rue du Courroux à l'île d'Olonne

Jeudi de 15h00 à 17h00 à partir d'avril 2018

Contacter Mme Annie MORICHON au 06 61 15 84 85

Sur tous les sites, les séances se dérouleront hors vacances scolaires.

*Pour les sites de Fontenay-Le-Comte et Sallertaine : licences payantes



> Soutiens et aides gratuits

> Soutien psychologique

ENTRETIEN INDIVIDUEL :

Une psychologue reçoit sur rendez-vous dans les locaux du Comité les mardis et jeudis.

- Prise de rendez-vous au 02 51 44 63 28

GROUPE DE PAROLE :

Animé par une psychologue un mercredi par mois de 10h30 à 12h00 dans les locaux du Comité en fonction de la demande.

- Nombre limité de participants
- Inscription obligatoire au 02 51 44 63 28

CANCER & SEXOLOGIE (EN PROJET) :

Entretiens individuels ou collectifs animés par un onco-sexologue.

Les personnes intéressées sont invitées

à s'adresser au Comité au 02 51 44 63 28

> La parole par l'écrit



ÉCRIRE POUR EXPRIMER SON VÉCU DANS L'ÉPREUVE DU CANCER

Une psychologue anime cet atelier une fois par mois de 10h00 à 12h00 dans les locaux du Comité.

- Nombre limité de participants
- Inscription obligatoire au 02 51 44 63 28

> Soutien par des bénévoles formés à l'écoute

Ils assurent les visites auprès des malades dans les hôpitaux de la Roche-sur-Yon, des Sables d'Olonne, de Luçon, de Fontenay-Le-Comte (sur demande) et de Cugand (La Chimotaie), ainsi qu'à domicile (à la demande). Des permanences-écoute sont assurées :

- au CHD de la Roche-sur-Yon (Espace des usagers) tous les vendredis après-midi,
- au CH Côte de Lumière des Sables d'Olonne le 1^{er} jeudi du mois de 14h30 à 16h30,
- à Fontenay-Le-Comte, à la permanence, 9 bis rue du Port, tous les jeudis de 16h00 à 17h30 (sauf juillet et août).

> Aide financière ponctuelle

Prise en charge des frais divers liés à la maladie.

Se renseigner auprès de l'assistante sociale de votre secteur (CMS, CCAS, CARSAT...). Le dossier sera ensuite examiné en commission.



VENDEE

Nous contacter
02 51 44 63 28
cd85@ligue-cancer.net

Nous écrire et nous rencontrer

CHD Les Oudairies

Bâtiment de la Direction Générale (au RdC)

85 925 LA ROCHE SUR YON Cedex 9

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi

De 9h à 12h30 et de 14h à 17h



Ligue contre le cancer - comité de la Vendée
www.ligue-cancer.net/cd85

Le Comité de la Vendée étant une association, vous pouvez y adhérer pour 8 € par an.

Des professionnels sont à votre écoute
du lundi au vendredi de 9h00 à 19h00

> **0800 940 939**

(services et appel gratuits)



- Écoute et soutien psychologique
- Conseils pour accéder à une assurance de prêt
- Permanence juridique

AIDE AUX MALADES

et à leurs proches

2017-2018



VENDEE



> Ateliers Bien-Être

Prendre soin de son corps et de son esprit

> Écoute et soutien psychologique

à l'hôpital et à domicile

> Soutien financier

sur dossier



COMITÉ DE LA VENDÉE - LIGUE CONTRE LE CANCER
02 51 44 63 28 / cd85@ligue-cancer.net