



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le 18 juin 2017

Vigilance de niveau orange canicule

Le niveau orange du plan de gestion d'une canicule est déclenché à compter de ce jour, dimanche 18 juin 2017 à 16 heures, et jusqu'au mardi 20 juin 2017.

Selon les informations transmises par Météo France, l'épisode de forte chaleur actuel va perdurer et s'intensifier en début de semaine prochaine.

Lundi 19 juin, après des températures minimales déjà comprises entre 17 et 21°C, localement 22°C, les températures de l'après-midi culmineront entre 34 et 37°C sur le département. La canicule devrait persister jusqu'à jeudi 22 juin avant un possible rafraîchissement par l'ouest du pays entre vendredi et samedi.

Le préfet rappelle les conseils simples à adopter par tous, mais surtout par les personnes fragiles et les plus à risques (personnes âgées de plus de 65 ans, personnes handicapées ou malades à domicile, personnes dépendantes, femmes enceintes...) afin de lutter au mieux contre les conséquences de la chaleur. Les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, doivent faire attention à la déshydratation et au coup de chaleur

Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

Conseils de comportement

- en cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin ;
- si vous avez besoin d'aide appelez la mairie ;
- si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour. Accompagnez les dans un endroit frais ;
- pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit ;
- utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour ;
- mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains ;



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

- buvez beaucoup d'eau plusieurs fois par jour si vous êtes un adulte ou un enfant, et environ 1.5 litre d'eau par jour si vous êtes une personne âgée et mangez normalement ;
- continuez à manger normalement ;
- ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h) ;
- si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers ;
- limitez vos activités physiques.

Si vous connaissez des personnes âgées, handicapées ou fragiles qui sont isolées, incitez-les à s'inscrire sur la liste mise à leur disposition par chaque mairie afin de recevoir de l'aide de bénévoles, et, pendant une vague de chaleur, prenez de leurs nouvelles régulièrement

Pour tous renseignements supplémentaires, un numéro vert a été mis à votre disposition :

**le 0800 06 66 66,
un centre d'appels téléphonique national « canicule infoservices » ;**

Pour toutes informations : www.meteofrance.com www.vendee.gouv.fr

