

Nature DIY, Anna CARLILE - Documentaire

Un beau livre qui invite à prendre un peu de recul et à renouer avec la nature environnante. Apprécier une balade en forêt, observer les différentes phases de la lune, méditer devant l'océan, décorer des galets, un jardin en verre, créer une suspension en corde ou comprendre les arbres... Des activités et des créations à la fois saines et bienfaitantes pour apprendre à ralentir et à lâcher prise au quotidien.

PASSEZ VOTRE CAP PATISSIER, Michel et Augustin - Documentaire

Un manuel d'apprentissage grand public, humain, souriant et innovant, à destination de tous les amoureux de la pâtisserie.

MRS. HEMINGWAY, Naomi WOOD - Roman Adultes

Hemingway ne se contentait pas d'enchaîner les histoires d'amour. Ces maîtresses, il les a épousées. A la passion initiale, les fêtes, l'orgueil de hisser son couple sur le devant d'une scène – la Côte d'Azur, le Paris bohème, la Floride assoiffée, Cuba, l'Espagne bombardée... – succèdent les démons, les noires pensées dont chacune de ses femmes espérait le sauver.

BAKHITA, Véronique OLMI - Roman Adultes

Enlevée à sept ans dans son village du Darfour, elle a connu toutes les horreurs et les souffrances de l'esclavage. Rachetée à l'adolescence par le consul d'Italie, elle découvre un pays d'inégalités, de pauvreté et d'exclusion. Affranchie à la suite d'un procès retentissant à Venise, elle entre dans les ordres et traverse le tumulte des deux guerres mondiales et du fascisme en vouant sa vie aux enfants pauvres. Bakhita est le roman bouleversant de cette femme exceptionnelle qui fut tour à tour captive, domestique, religieuse et sainte.

LA SALLE DE BAL, Anna HOPE - Roman Adultes

1911, l'asile d'aliénés de Sharston, dans le Yorkshire, accueille une nouvelle pensionnaire : Ella.

ONE PUNCH MAN, Yusuke MURATA - Manga

Saitama est un jeune homme sans emploi et sans réelle perspective d'avenir, jusqu'au jour où il décide de prendre sa vie en main. Son nouvel objectif : devenir un super-héros. Il s'entraîne alors sans relâche pendant trois ans et devient si puissant qu'il est capable d'éliminer ses adversaires d'un seul coup de poing. On le surnomme désormais One-Punch Man. Mais rapidement, l'euphorie du succès cède place à l'ennui, car lorsqu'on est si fort, les victoires perdent de leur saveur.

PETIT SAPIENS, Ronan BADEL - BD Jeunesse

Une BD jeunesse pour tout apprendre sur la vie quotidienne des hommes à la Préhistoire. Quittant la plaine en quête d'un nouveau territoire plus hospitalier, Petit Sapiens va être le témoin de la sédentarisation de sa famille.

MALO, *Be/Être* - CD

Believed, Qu'avons-nous fait?, Ciao, My half : « C'est vrai tu m'as laissé bien jeune, Et je ne t'en veux pas, Toutes ces choses sont enfouies en moi, En fuyant t'as trouvé ta route et tant mieux pour toi, Non, je n'ai pas reconnu ton visage en moi, Dans ma paume j'ai cherché une ligne en commun, Tu vois, Mais sur la route j'ai pris conscience que tu étais là, Telle une étoile indicielle, Sometimes I stare at the stars, Wishing you to be well, Wishing you to be safe, Cause you're my half... »

THE YOUNG LADY, *William Oldroyd* - DVD

1865, dans une Angleterre rurale, Katherine mène la vie malheureuse d'un mariage sans amour avec un Lord qui a deux fois son âge. Un jour, elle tombe amoureuse d'un jeune palefrenier qui travaille sur les terres de son époux et découvre enfin la passion. Habitée par ce puissant sentiment, Katherine est prête aux plus hautes trahisons pour vivre son amour impossible.